

ॐ

namaha

symbolic jewellery

नमः namaha

symbolic jewellery

Una yogin con la passione per il design e una designer con la passione per l'India (Silvia & Silvia) si incontrano per dare forma a Namaha, una linea di gioielli simbolici ispirati alla cristallo-terapia e alla filosofia dello yoga.

Namaha in sanscrito significa "lasciar andare" tutto quello che ostacola la propria crescita spirituale. In ambito induista, è inteso come l'abbandono del devoto a una conoscenza più elevata. Tutti hanno qualcosa da "lasciar andare": attaccamento, rigetto, o attese. Il gioiello Namaha assume, quindi, una valenza personale per ognuno di noi. Le pietre, unendosi al potere del simbolo e del suono-vibrazione, diventano un elegante sollecito a fluire nel momento presente e a rimanere in contatto con la parte di noi più stabile e indisturbata: il cuore, o pura coscienza. Namaha include sette temi, ognuno dei quali lavora su un centro energetico specifico: Mula, Kama, Agni, Prem, Nada, Brumadia e Moksha.

"Condividiamo con te un gioiello che è anche simbolo del nostro percorso personale, e speriamo che possa, allo stesso modo, ispirare ogni donna a... 'lasciar andare'!"

Namah-ste

A yogin with a passion for design and a designer with a passion for India (Silvia & Silvia) join forces to give shape to Namaha, a line of symbolic jewellery inspired to crystal-healing and yoga philosophy.

***Namaha** in Sanskrit means "letting go" everything limiting one's spiritual growth. In Hindu context, it is intended as the devotee's surrendering to a higher knowledge. Everybody has got something to let go: attachment, rejection, or expectations. Namaha jewel acquires, thus, a personal value for each of us. The stones, combined to the power of symbol and sound-vibration, represent an elegant reminder to flow into the present moment and stay connected with that most stable and undisturbed side of us: the heart, or pure consciousness.*

Namaha includes seven themes, each working on a particular energetic centre: Mula, Kama, Agni, Prem, Nada, Brumadia, and Moksha.

"We share with you a jewel that is also symbol of our personal journey, hoping it will likewise inspire every woman to... 'let go'!"

Namah-ste

Silvia & Silvia





ॐ
namaha

symbolic jewellery

BRACCIALI

Tutto parte da un filo di seta intrecciato più volte, su cui vengono cucite pietre semi-preziose. I bracciali sono completati dalla fibbia a lingotto “Namaha” e dalla targhetta con la scritta in sanscrito, entrambe in argento 925. Disponibili nei sette colori della luce, ogni pietra contiene un significato a cui si lega un'intenzione.

ANELLI

Gli anelli e le fedine uniscono un tema antico a un design contemporaneo ed essenziale. L'anello riprende il lingotto dei bracciali — segno distintivo dei gioielli Namaha — la cui incisione ci ricorda, come un mantra, di lasciar andare tutto ciò che ostacola pace interiore e crescita personale. La fedina che segue lo stile grafico dell'anello, è arricchita dall'incisione sanscrita e da una pietra preziosa o semi-preziosa, che ci rammenta cosa abbiamo scelto di lasciar andare: paura, desideri ossessivi, rabbia, attaccamento, blocchi, illusione o credenze mentali. In argento 925, anello e fedina sono disponibili in cinque misure.

MALA

La collana è formata da 108 pietre semi-preziose infilate su fili di seta e separate da pietre più piccole che terminano in una pietra “guru” e in una nappa in seta. Il Mala viene usato per tenere il conto nella pratica di Japa Yoga o per essere indossato come gioiello simbolico. La parola “Mala” in sanscrito significa ghirlanda e ricorda il rosario della nostra tradizione cristiana.

BRACELETS

It all starts from a silk thread interwoven several times, upon which semi-precious stones are sewn. An engraved silver buckle, shaped as a gold bar, and a plate with the Sanskrit engraving complete the look. Available in the seven colours of light, each stone contains a meaning linked to an intention.

RINGS

Namaha rings combine an ancient theme to a contemporary and minimal design. The ring reproduces the bracelets' silver bar — signature of Namaha jewels. Its engraving, “Namaha”, reminds us, like a mantra, to let go of everything limiting inner peace and personal growth. The ring band, which follows the graphic style of the ring, is enriched by the Sanskrit engraving and by a precious or semi-precious stone, reminding us what we chose to let go: fear, obsessive desires, rage, attachment, blocks, illusion or mental patterns. In silver 925 they are both available in five sizes.

MALA

The necklace is made of 108 semi-precious beads on silk threads, separated by smaller stones ending in a “guru” bead and in a silk tassel. Malas are used to keep count in the practice of Japa Yoga, or to be worn as a symbolic jewellery. The word “Mala” in Sanskrit means garland and is reminiscent of the rosary of our Christian tradition.

mula

**Lascia andare la paura.
Trova la stabilità, il centro e l'equilibrio.**

MULA significa radice e si connette al primo chakra (o centro energetico), Muladhara. Muladhara indica il nostro rapporto con gli istinti primordiali quali la paura, le pulsazioni corporee legate all'istinto di sopravvivenza (nutrizione, rifugio, difesa) e alla soddisfazione dei bisogni essenziali, dall'evacuazione alla sessualità.

- Il **Rubino** aumenta l'energia della forza vitale. Favorisce chiarezza mentale, concentrazione, e motivazione.
- L'**Agata ciliegia** migliora il radicamento a terra e placa le paure. Libera dai blocchi energetici.

Regione anatomica: Pelvi
Elemento: Terra

**Let go of fear.
Find stability, centre and balance.**

MULA means "root" and is connected to the first chakra (or energetic centre), Muladhara. Muladhara rules our relationship with primordial instincts such as fear, bodily urges linked to survival instinct (nutrition, shelter, defence) and satisfaction of most basic needs, from evacuation to sexuality.

- **Ruby** actively stimulates the root chakra, increasing vital energy. It facilitates mental clarity, concentration, and motivation.
- **Cherry agate** favours rooting down and tames fears. It frees from energetic blocks.

Anatomical region: Pelvis
Element: Earth



BRACCIALE
BRACELET

Agata ciliegia, seta, argento 925
Cherry agate, silk, silver 925



FEDINA
RING BAND

Rubino, seta, argento 925
Ruby, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Agata ciliegia, seta, argento 925
Cherry agate, silk, silver 925

kama

**Lascia andare i desideri ossessivi.
Asseconda il fluire naturale della vita.**

KAMA agisce sul secondo chakra (Svadhisthana), associato alla pulsazione vitale di contrazione ed espansione che, quando si blocca, genera sensi di colpa e desideri ossessivi verso ciò che non si ha. Svadhisthana si apre alle relazioni primarie e intime, in particolare con genitori, amanti e figli.

• La **Corniola**, che vibra alla frequenza del secondo chakra, espelle apatia, indolenza e passività, e attiva curiosità, ottimismo, e gioia di vivere.

Regione anatomica: Pelvi
Elemento: Acqua

***Let go of obsessive desires.
Move with the natural flow of life.***

KAMA works on the sacral chakra (Svadhisthana), linked to the vital pulsation of contraction and expansion, which, when blocked, creates senses of guilt and obsessive desires towards what we lack. Svadhisthana opens itself up to primary and intimate relationships, namely with parents, lovers and children.

• *The sacral chakra tunes in with the vibration of **Carnelian**. Carnelian expels apathy, indolence and passivity, and activates curiosity, optimism, and joie de vivre.*

Anatomical region: Pelvis
Element: Water



BRACCIALE
BRACELET

Corniola, seta, argento 925
Carnelian, silk, silver 925



FEDINA
RING BAND

Corniola, seta, argento 925
Carnelian, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Corniola, seta, argento 925
Carnelian, silk, silver 925

agni

Lascia andare la rabbia, la confusione e l'incertezza. Trova la tua direzione.

AGNI significa fuoco. La caratteristica del fuoco è di separare, trasformare ed eliminare quello che non serve.

• Una prerogativa singolare del **Quarzo citrino** è quella di non assorbire al suo interno alcuna energia negativa: come il fuoco, la dissipa e la trasmuta. Il citrino è connesso al terzo chakra, Manipura, che, quando in armonia, favorisce una visione di sé chiara e determinata, una buona capacità discriminatoria, e un forte senso di direzione.

Regione anatomica: Plesso solare

Elemento: Fuoco

Let go of anger, confusion and uncertainty. Find your direction.

AGNI means fire. Fire's main peculiarity is to separate, transform and get rid of what no longer serves you.

• ***Citrine quartz'*** unique feature is its ability to screen itself from negative energies. Like fire, it dissipates and transforms them. Citrine is connected to the third chakra, Manipura, which, when in harmony, favours a clear vision of the self, good discerning abilities, and a strong sense of direction.

Anatomical region: Solar plexus

Element: Fire



BRACCIALE
BRACELET

Quarzo citrino, seta, argento 925
Citrine quartz, silk, silver 925



FEDINA
RING BAND

Quarzo citrino, seta, argento 925
Citrine quartz, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Quarzo citrino, seta, argento 925
Citrine quartz, silk, silver 925

prem

Lascia andare l'attaccamento e la dipendenza affettiva. Ama incondizionatamente.

PREM significa amore. Amare è, prima di tutto, lasciar andare la paura, che è l'esatto opposto dell'amore. Nell'amore incondizionato non esistono aspettative, possesso, o attaccamento.

- La **Giadeite**, che rievoca il colore verde di Anahata Chakra (quarto chakra), aiuta a liberarsi dalle dipendenze emotive.
- Lo **Smeraldo** è simbolo di amore, prosperità e benessere. Promuove il desiderio di pace e armonia. Rafforza la gioia di vivere e aiuta a superare i momenti difficili.

Regione anatomica: Torace
Elemento: Aria

Let go of attachment and emotional dependency. Love unconditionally.

PREM means love. To love is, first of all, to let go of fear, which is the exact opposite of love. When one loves unconditionally, no expectations, possess, or attachment exist.

- **Jadeite**, reminding of Anahata chakra's green colour, helps us clear emotional dependencies.
- **Emerald** is symbol of love, prosperity and wellness. It promotes desire of peace and harmony. It strengthens joie de vivre and helps overcome difficult moments.

Anatomical region: Chest
Element: Air



BRACCIALE
BRACELET

Giadelite, seta, argento 925
Jadeite, silk, silver 925



FEDINA
RING BAND

Smeraldo, seta, argento 925
Emerald, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Giadelite, seta, argento 925
Jadeite, silk, silver 925

nada

Lascia andare l'insicurezza e blocchi emotivi. Libera l'espressione e i tuoi talenti.

NADA significa suono vibrazione. Attraverso la parola esprimiamo il nostro sentire e diamo forma ai nostri talenti. Corrisponde al quinto chakra Visuddha.

- L'azzurro della **Sodalite** ricorda la purezza cristallina dell'acqua e la capacità di esprimere le proprie emozioni in maniera trasparente, con gentilezza, e onestà.
- Lo **Zaffiro** contrasta la tendenza alla dispersività e alla distrazione, aiutando la concentrazione. Consente di vedere le cose con chiarezza e di focalizzare i cambiamenti necessari.
- Il **Lapislazzulo** porta chiarezza nel comunicare e profondità di pensiero. È simbolo di verità perché permette di parlare senza tradire il proprio cuore.

Regione anatomica: Gola

Elemento: Etere / Suono

Let go of lack of confidence and emotional blocks. Release your expression and your talents.

NADA means sound vibration. Through words, we express our feelings and give shape to our talents. It corresponds to the fifth chakra, Visuddha.

- **Sodalite's** bright blue recalls the crystal purity of water and the ability to express one's emotions with transparency, kindness, and honesty.
- **Sapphire** fights the tendency to get distracted and dissipate energies, aiding concentration. It allows to see things with clarity and focus on the necessary changes.
- **Lapis lazuli** brings clarity in communication and depth in thought. It is symbol of truth as it allows to speak without betraying one's own heart.

Anatomical region: Throat

Element: Ether / Sound



BRACCIALE
BRACELET

Sodalite, seta, argento 925
Sodalite, silk, silver 925



FEDINA
RING BAND

Zaffiro, seta, argento 925
Sapphire, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Lapislazzulo, seta, argento 925
Lapis lazuli, silk, silver 925

brumadia

Lascia andare l'illusione di una visione ridotta della realtà. Attiva l'occhio alla saggezza.

BRUMADIA, o terzo occhio, simboleggia l'intuito, l'intelligenza e la saggezza che permettono una visione ampia e una prospettiva equilibrata, al di là dell'apparente dualità bene/male, delle contraddizioni e dei conflitti. Corrisponde al sesto chakra, Ajna.

• **L'Ametista** invoca il risveglio della consapevolezza interiore e della trasformazione spirituale.

Regione anatomica: Cranio
Elemento: Etere / Vista

Let go of the illusion of a narrow-minded worldview. Open the eye of wisdom.

BRUMADIA, or third eye, embodies intuition, intelligence and wisdom allowing a wider vision and a balanced perspective, beyond the apparent duality, contradictions and conflicts. It corresponds to the sixth chakra, Ajna.

• **Amethyst** invokes the awakening of inner awareness and spiritual transformation.

Anatomical region: Cranium
Element: Ether / Sight



BRACCIALE
BRACELET

Ametista, seta, argento 925
Amethyst, silk, silver 925



ANELLO FEDINA
RING BAND

Ametista, seta, argento 925
Amethyst, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Ametista, seta, argento 925
Amethyst, silk, silver 925

moksha

Lascia andare i condizionamenti, le credenze e gli schemi mentali. Riscopri la tua vera essenza.

MOKSHA (liberazione) è la realizzazione interiore del Sé che si raggiunge quando lasciamo andare l'ego e ci apriamo alla Verità. Corrisponde al settimo chakra, Sahasrara.

- Il **Quarzo di Luna**, espressione dell'energia misteriosa e placida della luna, è portatrice di calma, pace ed equilibrio interiore. Infonde creatività, ottimismo e intuizione.
- Il **Diamante** è una pietra dall'azione purificatrice e rigenerante, utile per stimolare le difese immunitarie e curare i disturbi di cervello e sistema nervoso.
- La trasparenza del **Quarzo lalino** richiama la purezza dell'animo illuminato. Facilita la meditazione e il raggiungimento di una coscienza più alta.

Regione anatomica: Cranio

Elemento: Etere / Luce

Let go of conditioning, beliefs and mental structures. Rediscover your true essence

MOKSHA (liberation) is the realisation of the inner Self free of the ego and open to Truth. It corresponds to the seventh chakra, Sahasrara.

• **Moon Quartz**, expression of moon's mysterious and placid energy, induces calmness, peace and inner balance. It instils creativity, optimism and intuition.

• **Diamond** is a purifying and restoring stone, used to stimulate immune system and cure brain and nervous system disorders.

• **Hyaline Quartz'** transparency recalls the purity of an enlightened soul. It facilitates meditation and a higher consciousness.

Anatomical region: Cranium

Element: Ether / Light



BRACCIALE
BRACELET

Quarzo di luna, seta, argento 925
Moon quartz, silk, silver 925



FEDINA
RING BAND

Diamante, seta, argento 925
Diamond, silk, silver 925



COLLANA MALA
MALA NECKLACE

Quarzo lalino, seta, argento 925
Hyaline quartz, silk, silver 925



I gioielli Namaha uniscono
il potere delle pietre,
del simbolo
e del suono-vibrazione
“Om Namaha”

*Namaha jewels combine
the power of stones,
symbol and
“Om-Namaha”
sound-vibration*



**ANELLO
RING**

Argento 925
Silver 925

L'anello Namaha può essere indossato da solo o insieme a una o più fedine.

Namaha ring can be worn by itself or with one or more ring band.



* CURA DEL TUO GIOIELLO NAMAHA

I gioielli Namaha sono in argento 925 non trattato e, quindi, soggetto a ossidazione. L'ossidazione, caratteristica intrinseca dell'argento vivo, è un processo naturale e reversibile. Basta infatti strofinarlo con un panno di lana per farlo ritornare lucente. I bracciali e i mala possono essere lavati con acqua tiepida e sapone neutro. Per altri metodi di pulizia, visita il nostro sito: namahajewels.com/jewels/

I gioielli Namaha sono interamente artigianali e unici nello loro naturali imperfezioni.

CARE TIPS FOR YOUR NAMAHA BRACELET

Namaha jewels are in untreated 925 silver, thus subject to oxydation. Oxydation, intrinsic feature of live silver, is a natural and reversibile process. It is sufficient to gently rub it with a woolly cloth to bring it back to its natural glow. Bracelets and malas can be washed with tepid water and neutral soap. For other cleaning tips, please visit our website: namahajewels.com/jewels/

Namaha jewels are entirely handcrafted and unique in their natural imperfections.

meditazione

MEDITAZIONE MANTRA CON OM NAMAHA

Om Namaha è il mantra da recitare per invocare leggerezza nella vita e pace nel cuore.

Come praticarla: Siedi a gambe incrociate. Ripeti "Om Namaha" a voce alta 108 volte, per tre volte. Ripetilo mentalmente per altri tre giri. Riposa nel silenzio.

MANTRA MEDITATION WITH OM NAMAHA

Om Namaha is the mantra to be recited to invoke lightness in life and peace in the heart.

How to practice it: *Sit in crossed leg position. Repeat "Om Namaha" out loud 108 times, for three rounds. Repeat it in your mind three more times. Rest in silence.*



namahjewels.com
hello@namahjewels.com

